

# Det handler om kærlighed

Hent bøger PDF



Charlotte Fruergaard

Det handler om kærlighed Charlotte Fruergaard Hent PDF Forlaget skriver:

*Det handler om kærlighed* - ikke mindst om selvkærlighed - så simpelt er det faktisk. For hvordan kan man forvente, at et andet menneske kan elske én, hvis man ikke elsker sig selv? . Og måske slæber rundt på en pukkel af destruktive livsmønstre, illusioner om kærligheden og troen på, at det altid er den andens skyld?

Hemmeligheden afsløres her af parterapeut og kærlighedscoach Charlotte Fruergaard, som vil revolutionere dit syn på kærligheden, dig selv, dit kærlighedssprog, din evne til tilgivelse, din partner og din kærlighedstype. Hvor mange af os har ikke ønsket at finde den eneste ene, elske prinsen på den hvide hest eller at kysse Tornerose og så leve lykkeligt til vores dages ende - ligesom i de eventyr, vi som børn fik læst som godnathistorie. Hvor mange af os har ikke siddet midt i vores kaotiske kærlighedsliv uforstående og frustrerede over, at det ikke gik, som vi ønskede? Men du kan netop blive fri for at gentage den kedelige historie. Den, hvor prinsen ikke kom på sin hvide hest. Den, hvor I ikke levede lykkeligt til jeres dages ende.

Der er en anden mulighed og en anden vej, du kan gå. Med hjælp fra Charlotte Fruergaard løser du kærlighedens mysterier og finder en helt ny vej til kærligheden; en vej, der starter i og med dig selv. Den ultimative livsguide til alle, der tør kærligheden ... Tør du?

»Velskrevet og uhøjtidelig, og så er der en god blanding af enkle, effektive øvelser og værktøjer og genkendelige eksempler fra forfatterens eget liv og fra hendes klienter.«  
- Bogklubben Psyke & Sjæl

»Charlotte Fruergaard er indsigtfuld og kommer til at gøre en fantastisk forskel for mange forhold og mange mennesker med denne bog. Kan anbefales enhver og især de af os, der tumler med kærligheden til os selv og andre fra tid til anden.«  
- Thomas Rydahl, forfatter

»Bogen giver mig på kærligste vis nogle uhøjtidelige og letforståelige redskaber til at erkende mine destruktive kærlighedsmønstre og tilgive mig selv, således at min kærlighed til mig selv og andre nu igen kan blomstre frit. I dag tør jeg kærligheden igen.«  
- Rasmus Grosell, coach

Forlaget skriver:

*Det handler om kærlighed* - ikke mindst om selvkærlighed - så simpelt er det faktisk. For hvordan kan man forvente, at et andet menneske kan elske én, hvis man ikke elsker sig selv? . Og måske slæber rundt på en pukkel af destruktive livsmønstre, illusioner om kærligheden og troen på, at det altid er den andens skyld?

Hemmeligheden afsløres her af parterapeut og kærlighedscoach Charlotte Fruergaard, som vil revolutionere dit syn på kærligheden, dig selv, dit kærlighedssprog, din evne til tilgivelse, din partner og din kærlighedstype. Hvor mange af os har ikke ønsket at finde den eneste ene, elske prinsen på den hvide hest eller at kysse Tornerose og så leve lykkeligt til vores dages ende - ligesom i de eventyr, vi som børn fik læst som godnathistorie. Hvor mange af os har ikke

siddet midt i vores kaotiske kærlighedsliv uforstående og frustrerede over, at det ikke gik, som vi ønskede? Men du kan netop blive fri for at gentage den kedelige historie. Den, hvor prinsen ikke kom på sin hvide hest. Den, hvor I ikke levede lykkeligt til jeres dages ende.

Der er en anden mulighed og en anden vej, du kan gå. Med hjælp fra Charlotte Fruergaard løser du kærlighedens mysterier og finder en helt ny vej til kærligheden; en vej, der starter i og med dig selv. Den ultimative livsguide til alle, der tør kærligheden ... Tør du?

»Velskrevet og uhøjtidelig, og så er der en god blanding af enkle, effektive øvelser og værktøjer og genkendelige eksempler fra forfatterens eget liv og fra hendes klienter.«

- Bogklubben Psyke & Sjæl

»Charlotte Fruergaard er indsigtfuld og kommer til at gøre en fantastisk forskel for mange forhold og mange mennesker med denne bog. Kan anbefales enhver og især de af os, der tumler med kærligheden til os selv og andre fra tid til anden.«

- Thomas Rydahl, forfatter

»Bogen giver mig på kærligste vis nogle uhøjtidelige og letforståelige redskaber til at erkende mine destruktive kærlighedsmønstre og tilgive mig selv, således at min kærlighed til mig selv og andre nu igen kan blomstre frit. I dag tør jeg kærligheden igen.«

- Rasmus Grosell, coach



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2

**Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode**